

みなさんのほとんどが初めての受験となる TOEIC テスト。  
どのような準備をしたらよいか、高得点をマークした先輩たちに聞きました。(順不同)

- Q1. 普段はどのようにして英語力を磨いていますか？  
Q2. TOEIC 対策としては、どのような準備をしましたか？  
Q3. TOEIC を受験した感想や今後の英語学習計画など、後輩のみなさんにアドバイスを。

#### 【令和元年度受験】

##### 教育学部 HT さん

Q1. 私は、英語の授業を進んで受講するようしたり、留学生の子たちと英語で会話したりしています。また、英語で書かれた記事や本などをよく読みます。

Q2. 私は単語帳を使って単語を覚えたり、文法の参考書を使って文法を覚えたりすることが得意ではないので、基本的に本番形式の練習問題集を使って勉強していました。その中で、知らない単語や分からない文法などが出てきた時だけ、その都度確認し、ノートに書いておきました。また、スキマ時間を見つけてそのノートを見返すようにしていました。そして、アカデミック英語の宿題であったネットアカデミーは手を抜かずきちんとやりました。

Q3. 試験を受けるまでになるべく多くの問題にふれ、出題形式などに慣れておくといいと思います。

##### 人文学部 OM さん

Q1. ・NHK のラジオ英会話を聴き、日常会話で使われる表現や、言い回しを身に着ける。

- ・洋画を字幕なしで視聴し、知らない単語は調べる。

Q2. ・TOEIC 公式の対策本を一通りやり、問題の形式や難易度を確認する。

- ・電子辞書に内蔵されている TOEIC 対策アプリで、反復練習をする。
- ・ALC ネットアカデミーの問題を本番を想定して解く。やり直しまで一気にやる。
- ・頻出単語は、繰り返し見直す。

Q3. 実際に TOEIC を受けてみて、最も感じたことは、しっかりと対策をすれば、その分良い結果を残せるということ。自分も最初は不安があったが、練習を繰り返していくうちに、どうすれば素早く問題の特徴をつかみ、時間を無駄にすることなく製糖できるかがわかるようになってきた。そのおかげで、本番でも緊張することなく冷静に試験を受けることができたと思っている。今後は、在学中に英検 1 級に合格できるように、日々単語を覚えるなどの地道な努力を続けていきたいと思っている。

### 医学部 HNさん

Q1. 普段は、大学の英語の授業の予習、復習、課題をメインに行っています。また、スピーキング力をつけるために、毎日ではないですが、時間のある時は高校のコミュニケーション英語の教科書を使って音読の練習をします。あとは、バイトの行き帰りの電車で単語帳を読むこともあります。

Q2. TOEIC ハーフサイズ模試を解いて、TOEIC の出題形式を確認しました。あとは、知人におすすめされた「金の単語帳」を購入して、空き時間や寝る前に読んで、単語を覚えしました。

Q3. TOEIC はうわさに聞いていた通り問題数がとても多いので、一度は模試や予想問題を解いて形式をチェックするとよいと思います。あとは、初めて受験する場合はそれほど高望みしないこともお勧めします。(私自身、TOEIC を受けたことのある人からこのアドバイスをもらい、それほどスコアが高くないでもいいやという楽な気持ちで受けました。) また、今後の英語の学習計画ですが、将来アメリカで取りたい資格があるので、その資格を目指して、今までより少し英語にさくエネルギーを増やして勉強を続けていくつもりです。(例えば、今までは時間のある時だけしていた音読を毎日する、とかです。)

### 経済学部 TAさん

Q1. 自分は英語圏の文化に興味があったので YouTube で英語字幕で映画みたり、洋楽聴いたりしていました。あと、前期で英語系の授業を取ってして、そこで外国人の留学生と英語でコミュニケーションをとったりしていました。

Q2. これといった対策は特にしていませんが、試験前はよく寝ました。

Q3. TOEIC を実際受けてみると時間が足りないと感じました。割と英語力云々よりもスピードが大事だなとおもいます。これからは留学などにも挑戦して英語を楽しんでいきたいです。あと英語ペラペラになりたいです。

### 歯学部 MAさん

Q1. 大学の英語科目の予習や復習を行うときになるべく音読をしながらするようにしています。

Q2. 単語については中学生の頃から使用している英単語帳を使って大学受験時から定着率が良くなかった箇所に付箋が張ってあったので、その部分を重点的に見直しました。

Q3. 今回初めて TOEIC 試験を受験して、新潟大学で行う TOEIC 試験は大学受験からだいぶ時間が経ってから受験することになり入学後は大学生活に慣れるためにやる事が多くてあっという間に TOEIC 試験本番を迎えてしまうことになるので、点を取るには少しずつでも早めに対策することが求められていると感じました。

### 理学部 SMさん

Q1. 中1から高2まで、毎年英検を受けていたので、主にその対策と、英会話教室やNHKのラジオ講座を利用して勉強していました。高1でカナダへの海外研修旅行があったので、それに向けては会話能力を中心に、それ以降は受験勉強として英語を勉強していました。高2で英検準一級を取得し、大学では主な英語の授業の単位が認定されたので、代わりに理学部の「基礎英語コミュニケーション」の授業を受けていました。また、大学生協の「英語 de コミュニケーション講座」を受講しているので、今はその予習復習をメインに英語を勉強しています。その講座の中心はスピーキングですが、ゲームを通した活動やリーディングやライティングの課題で、英語能力を全体的に学んでいます。

Q2. 理学部の「基礎英語コミュニケーション」の授業でTOEICの公式問題集を使っていたので、その授業の小テスト勉強や予習復習が必然的にTOEIC対策になっていました。生協がだしているTOEICの対策テキストも買ったのですが、それはほぼ手付かずでした。私としては、公式問題集のほうが使いやすいと思ったためです。公式問題集だと大まかなスコアもわかりますし、早くから本番の形式に慣れることができると思います。「英語 de コミュニケーション講座」はとても楽しいので、それに参加したり課題をこなすことは苦ではないです。授業の一環だったり、楽しんで参加しているものだったりするので、TOEICの対策だとあまり意識せず英語を勉強していたように思います。

Q3. 周りは基礎英語の免除をかけて受験している人が多かったのですが、英検のおかげもあってすでに免除済みだったので、私は気楽に、力試しと思ってTOEICを受験しました。その結果が良かったので今後の英語の学習のやる気がとても上がっています。今後も年に1回はTOEICを受験していきたいと思っています。語彙や文法などは、高校までの蓄積が大きいと思いますし、これまで身に着けたものをさらによくするつもりで勉強した方が効果的かもしれません。単位認定や、力試しのためといっても、対策なしに受けるものではないと思います。TOEICはビジネスシーンなど、身近でないテーマの問題や、アメリカ、イギリス以外の国の英語話者の会話のリスニングもあるので、それに慣れておくことは大切だと思います。また、英語に限らないと思いますが、楽しんで勉強したものは身に付きやすいと実感しています。私はこれまでの英語学習がどれも楽しいものばかりだったので、英語が好きです。英語が好きになれて、英検やTOEICで実力がわかって、さらに勉強の意欲が増すサイクルになっています。ただ単位認定を目指すよりも、英語の学習のきっかけとしてTOEICを利用できるのが良いと思います。

## 経済学部 IRさん

Q1. 英語の講義を積極的にとるようにしています。講義は、ネイティブの方と会話できる本当に貴重な時間です。熱心に参加するのはもちろん、先生の発音をよく聞いて英語が耳に慣れるように心がけています。

Q2. 新潟大学が提供しているネットアカデミーを活用しました。TOEICを初めて受けた私にとって、形式を知るだけでも大変勉強になりました。それに加えて、模擬試験(ネット

アカデミーの中にあります。)では unit ごとの正答率がパーセンテージで示されるので、自分の得意、不得意分野を知ることができました。また、unit ごとに問題を解くこともできるので、特に不得意分野の問題を解きました。

Q3. 初めは、TOEIC と聞いて漠然と難しいイメージを持っていました。しかし、ネットアカデミーを活用して形式に触れるうちに、自分の知識でも太刀打ちできる問題もあることがわかりました。皆さんの中にも私と同じイメージを持っている方がいるかと思います。しかし高校英語の知識で解ける問題も沢山あるので、臆することなくチャレンジして下さい。私は英語を学習することが好きなので、積極的に英語の講義に参加し、英語に触れる時間をたくさん作れるよう努力していきたいと思います。

### 理学部 CSさん

Q1. 普段、英語は授業の予習を主にしていましたが、2学期は英語の授業を取っていないため、最近は何もしていません。英語は勉強を続けていかないとすぐに忘れていくので、TOEIC を控えている皆さんはちゃんと毎日少しでも英語に触れましょう。

Q2. TOEIC の対策としては、リスニング力を身につけるために英語のラジオを聞いたり、TOEIC 公式の問題集を解くなどをしていました。単語ひとつひとつを注意深く聞き、スクリプトがあるならシャドーイングやディクテーションをしながら、何度も繰り返して聞くことがいいと思います。リーディングに関しては、速読を意識して勉強をした方がいいです。私自身も TOEIC 本番では問題数が多くて時間が足りなかったため、普段の学習から速く、かつ正確に英文を読むように意識しましょう。TOEIC 対策に何をすればいいかわからないという人は、TOEIC はとにかく場慣れが重要なので、TOEIC の公式の問題集をやっていたらとりあえず間違いないかと思います。

Q3. TOEIC を受けた感想は、単純に難しかったです。前にも述べた通り、時間が足りないし、英文も難しいところが多々ありました。ただ、しっかり対策しておけばある程度はなんとかなるので、なるべく早い時期から TOEIC の対策をしておくことをおすすめします。また、私のこれからの英語学習計画として、せっかく身につけた英語力を失うことがないように、来年度からも英語の授業を積極的に取り、実際に生活の中で活用できるようにしたいと思います。

### 医学部 FMさん

Q1. 英文の小説を読む、わからない単語は調べてすぐ身につける。

Q2. 単語帳をみる。

Q3. 結構速く読み進めないといすべての問題を解き終わることができないので、日頃から英文に慣れることが必要だと感じた。文法も大事だが、語彙の習得が何よりも即戦力になると思う。

**経済学部 KKさん**

Q1. 洋楽を歌詞を見ながら聴き、どんなことを言っているのかを直訳してから意識したりしています。あとは、サッカーを見るのが好きなので、イングランドのリーグを見ている時に実況を聞いてなるべく理解しようとしたり、発音やアクセントを参考にしたりしています。

Q2. これといって特別に対策はしませんでした。ALC Net Academy の練習問題や模擬試験を受けたり、受験で使っていた単語帳を眺めるぐらいはしました。

Q3. 僕自身そんなに英語が人より得意だとは思っていませんが、英語自体が好きなのでこれからもたくさん英語に触れて行きたいと思いますし、今の時代は英語を理解することは目的ではなく手段としてつかえなければいけないと思うので日々研鑽していきたいと思います。TOEIC は今回初めて受けましたが、思ったより時間がないというのが強く感じました。大学入試センター試験や、二次試験では英語で時間が足りないなんてことは全くなかった。しっかり対策しないといい点は取れないなと思いました。単語のレベルも高いので繰り返し練習することが必要なのかなと思います。