

# 学生支援相談ルーム だより

第12号 (2026年4月)

## 相談ルームのご紹介

こんなことで相談してもいいのかな、と思ったら…

「相談するほどのことじゃない気がする」

「もう少し頑張ってからの方がいいかな」

「上手く話せる自信がない…」

相談ルームには、このように迷いながら来られる学生さんが多くいらっしゃいます。

大きな悩みでなくても、

はっきりした理由がなくても、

言葉にまとまっていなくても、大丈夫です。

特に今の季節は、新しい出会いや始まりが多く、知らないうちに気を張ってしまいがちです。

特別な理由がなくても、はっきりした答えが見つかっていなくても構いません。

あなたの大切な思いを、聴かせてください。

相談ルームでお待ちしています。

\* 相談は**カウンセラー（臨床心理士）**が担当します。**予約優先**です。

\* **直接お会いして**、お話を伺います（1回約50分、無料）

\* 開室時間 平日 9:00～17:00

\* 場所 総合教育研究棟A棟1階

\* 予約方法 ※相談中は、電話や応対ができないことがあります。

①**電話** 025-262-5477

②**直接、相談ルームへ来室**

③**申込フォーム**

<https://forms.cloud.microsoft/r/QvAfQwg68g>

\* **秘密は大切に守ります**。ご本人の了解無く、他に伝えることはありません。  
(命に関わる場合等は除きます)



## 旭町地区出張相談のご案内

相談ルームのカウンセラーが、月に1回、旭町キャンパスにて出張学生相談を行っています。「五十嵐キャンパスまで行けない…」と諦めていた医学部や歯学部の皆さん、ぜひご利用ください。

※相談日の2日前までに予約が必要です。025-262-5477までお電話ください。

■原則第2水曜日 14:00～17:00

■場所 医学部保健学科 小会議室 A415 (保健学科A棟4階)

# 学生支援相談ルームまでの道案内



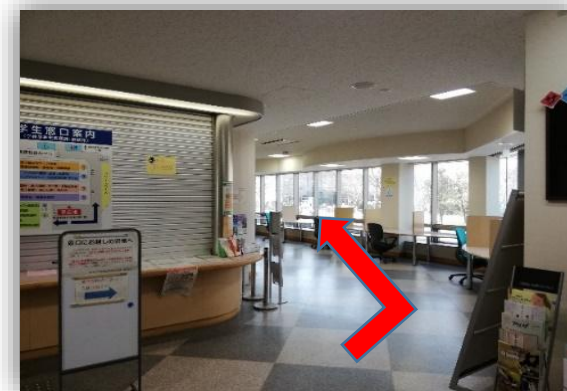
①大学生協を背にして



②総合教育研究棟1階入口から入ります



③A棟1階 入口玄関を右に



④そのまま直進してください



⑤学生支援課カウンターの前を通り



⑥自動ドアを出たすぐ左側に



⑦学生支援相談ルームがあります

※来談当日に体調が優れない場合は、無理をせず、来談日を変更してください。

学生支援相談ルーム  
☎ 025-262-5477

総合教育研究棟A棟1階  
(平日9:00~17:00)