

学生支援相談ルーム だより

第11号（2025年11月）

その一步に心を寄せて

このお便りを読んでくださっている方の中には、相談ルームのことをすでに知っている方もいらっしゃるかもしれませんが、「初めまして」の方もきっとおられますね。

相談ルームでは、これまで色々な場面で「どうぞ 気軽に来てください」と伝えてきました。でも、本当は知っています。気軽になんて 相談できないこともあるということを。

うまく言葉にできない
悩みと呼べるほどのことではないかも…
こんなことで相談してもいいのかな…

そんな風に迷いながら、ドキドキしながら、それでも意を決して、ドアをノックしてくれる学生さんがいます。

その一步に心を寄せて、お会いしたいと思っています。あなたの大切な思い、相談ルームで聴かせてください。

相談ルームのご紹介

- * 相談は**カウンセラー（臨床心理士）**が担当します。**予約優先**です。
- * **直接お会いして**、お話を伺います（1回約50分、無料）
- * 予約方法

①**電話** 025-262-5477

②**直接、相談ルームへ**来室

※相談中は、電話や応対ができないことがあります。

* 開室時間 平日 9:00～17:00

* 場所 総合教育研究棟A棟1階

* **秘密は大切に守ります**。ご本人の了解無く、他に伝えることはありません。（命に関わる場合等は除きます）



旭町地区出張相談のご案内

相談ルームのカウンセラーが、月に1回、旭町キャンパスにて出張学生相談を行っています。「五十嵐キャンパスまで行けない…」と諦めていた医学部や歯学部の皆さん、ぜひご利用ください。

※相談日の2日前までに予約が必要です。025-262-5477までお電話ください。

■原則第2水曜日 14:00～17:00

■場所 医学部保健学科 小会議室 A415（保健学科A棟4階）

学生支援相談ルームまでの道案内 ～もう一つの行き方編～

相談ルームへは、色々な道を通って行くことができます。
前回の相談ルームだより（No.10）では、一番わかりやすい道案内を掲載しましたが、
人目が気になる方、人通りが少ない道がよい方は、ぜひ下記の道を通ってお越しください。



①総合教育研究棟1階の入口を左に見ながら通り過ぎ…



②そろそろ建物が終わるので、は？と思う頃…



③木々が生い茂った小道を入ると



④小さな扉が！！
ドアノブを引いて…



⑤入って左へ



⑥まっすぐ進むと自動ドアの手前に…



⑦学生支援相談ルームがあります



来談される方へ

■ 来談当日に体調が優れない場合は、無理をせず、
来談日を変更してください。

学生支援相談ルーム
☎ 025-262-5477
総合教育研究棟A棟1階
(平日9:00～17:00)