

学生支援相談ルーム だより

第9号（2024年11月）

あなたの思いを話せる場所に

あーどうしよう。。。このままじゃいけない気はするけど…
どうしたらいいのかわからない

誰かに相談してみようかな
でも 誰に？

親には心配かけたくないし、大学の友達とは そこまでの
仲じゃない。地元の友達にわざわざ連絡するのも…

そんな時、話せる場所がここにあります。
言葉にならない思いも、どこにも持っていけないもやもやも、
1人で抱えてきた色々な気持ちも、相談ルームで一緒に見て
いきませんか。

初めての人、場所だからこそ 話せることがあるかもしれません。
普段の生活に関係ないところだから、自分の本音が出せる時も
あります。
あなたの来談をお待ちしています。

相談ルームのご紹介

- * 相談は**カウンセラー（臨床心理士）**が担当します。**予約優先**です。
- * **直接お会いして**、お話を伺います（1回約50分、無料）
- * 予約方法

①**電話** 025-262-5477

②**直接、相談ルームへ来室**

※相談中は、電話や応対ができないことがあります。

- * 開室時間 平日 9:00～17:00
- * 場所 総合教育研究棟A棟1階
- * **秘密は大切に守ります**。ご本人の了解無く、他に伝えることはありません。
（命に関わる場合等は除きます）



旭町地区出張相談のご案内

相談ルームのカウンセラーが、月に1回、旭町キャンパスにて出張学生
相談を行っています。「五十嵐キャンパスまで行けない…」と諦めていた
医学部や歯学部の皆さん、ぜひご利用ください。

※相談日の2日前までに予約が必要です。025-262-5477までお電話ください。

■原則第2水曜日 14:00～17:00

■場所 医学部保健学科 小会議室 A415（保健学科A棟4階）

学生支援相談ルームまでの道案内 ～もう一つの行き方編～

相談ルームへは、色々な道を通って行くことができます。
前回の相談ルームだより（No.8）では、一番わかりやすい道案内を掲載しましたが、
人目が気になる方、人通りが少ない道がよい方は、ぜひ下記の道を通ってお越しください。



①総合教育研究棟1階の入口を左に見ながら通り過ぎ…



②そろそろ建物が終わるので
は？と思う頃…



③木々が生い茂った小道
を入ると



④小さな扉が！！
勇気を出して開いてみて



⑤入って左へ



⑥まっすぐ進むと自動ドア
の手前に…



⑦学生支援相談ルームがあります



来談される方へ

■ 来談当日に体調が優れない場合は、無理をせず、
来談日を変更してください。

学生支援相談ルーム
☎ 025-262-5477
総合教育研究棟A棟1階
(平日9:00～17:00)