

学生支援相談ルーム だより

第6号 (2023年4月)

相談ルームのご紹介

暖かな春の日差しが感じられるこの頃、皆さんは新スタートをどのように迎えていますか。

コロナ禍での生活も3年が経ちました。新潟大学でも昨年後期から遠隔型授業から対面型に移り、キャンパス内で多くの学生さんを見かけるようになりました。活気を感じ、徐々に、大学本来の雰囲気が戻ってきていることを実感します。

人と実際に接しながら、色々なことを経験して学べる…コロナ前の日常が戻ってくる中、これからの大学生活に希望や期待が膨らみます。しかし同時に、新たなリアル・キャンパスライフに、戸惑いや不安など様々な思いがでてくるかもしれません。

少し歩みを止め、立ち止まった時にだけ見える景色があります。一見、マイナスのように思える出来事も、あとで振り返ってみると、意味のある必要なことだったと思えるのではないのでしょうか。

相談ルームでは、新大生であればどなたでも、無料で、専門のカウンセラー（臨床心理士）に相談できます。

修学上のこと、人との関係、こころの不調に関することはもちろん、“なんかモヤモヤする”といった言葉になりにくいことも相談ルームで聴かせてください。一緒に考えていきましょう。

ぜひ、お気軽に「学生支援相談ルーム」をご利用ください。お待ちしております。

*相談は**予約制**です。

***直接お会いして**、お話を伺います（1回約50分）。

*予約方法

①**電話** 025-262-5477

②**直接、相談ルームへ来室**

※相談中は、電話や応対ができないことがあります。

*開室時間 平日 9:00～17:00

*場所 総合教育研究棟A棟1階

***秘密は大切に守ります**。ご本人の了解無く、他に伝えることはありません。（命に関わる場合等は除きます）

旭町地区出張相談のご案内

相談ルームのカウンセラーが、月に1回、旭町キャンパスにて出張学生相談を行っています。「五十嵐キャンパスまで行けない…」と諦めていた医学部や歯学部の皆さん、ぜひご利用ください。

※相談日の2日前までに予約が必要です。025-262-5477までお電話ください。

■第2水曜日（8月を除く） 14:00～17:00

■場所 医学部保健学科 小会議室(保健学科B棟2階)



学生支援相談ルームまでの道案内



①第2学食・大学生協を背にして



②総合教育研究棟1階入口から入ります



③A棟1階 入口玄関を右に



④そのまま直進してください



⑤学生支援課カウンターの前を通り



⑥自動ドアを出たすぐ左側に



⑦学生支援相談ルームがあります

来談される方へ —感染予防対策として—

- 来談前の検温や来談時のマスク着用については、皆さんにお任せいたします。
- 来談当日に体調が優れない場合は、無理をせず、来談日を変更してください。

学生支援相談ルーム
☎ 025-262-5477

総合教育研究棟A棟1階
(平日9:00~17:00)