

学生支援相談ルーム だより

第5号 (2022年5月)

相談ルームのご紹介

新しい生活が始まって一か月が経ちました。それぞれのスタート、皆さんはどのように過ごされていますか？

今年度は、ようやく大学構内でたくさんの学生さんの姿を見ることができました。少しずつですが、止まっていた日常が動き始め、うれしい気持ちになります。

一方で、久しぶりの人との関わりに戸惑っている方、以前より人の目が気になる方、実はずっとオンラインの方が良かったと感じている方など、新しい生活への受け止め方は、人によって温度差があるようにも感じます。

コロナも3年目。適度な距離を、相手や物事、自分自身との間に取りながら、日々の中での楽しみを見つけ、穏やかに時を重ねられたら…。そう願いつつも、心中さまざまな思いがよぎることもありますね。

相談ルームでは、新大生であればどなたでも、無料で、専門のカウンセラー（臨床心理士）に相談できます。

修学上の事はもちろん、対人関係やこころの不調に関すること、“なんかもやもやする”といった言葉になりにくいけれど大切な想いもぜひ、相談ルームで聴かせてください。今のこと、これからのこと、一緒に考えていきましょう。

*相談は**予約制**です。

***直接お会いして**、お話を伺います（1回約50分）。

*予約方法

①**電話** 025-262-5477

②**直接、相談ルームへ来室**

※相談中は、電話や応対ができないことがあります。

*開室時間 平日 9:00～17:00

*場所 総合教育研究棟A棟1階

***秘密は大切に守ります**。ご本人の了解無く、他に伝えることはありません。
(命に関わる場合等は除きます)

旭町地区出張相談のご案内

相談ルームのカウンセラーが、月に1回、旭町キャンパスにて出張学生相談を行っています。「五十嵐キャンパスまで行けない…」と諦めていた医学部や歯学部の皆さん、ぜひご利用ください。

※相談日の**2日前までに予約**が必要です。025-262-5477までお電話ください。

■第2水曜日（8月を除く） 14:00～17:00

■場所 医学部保健学科 小会議室(保健学科B棟2階)

学生支援相談ルームまでの道案内



①第2学食・大学生協を背にして



②総合教育研究棟1階入口から入ります



③A棟1階 入口玄関を右に



④学生窓口が見えてきます



⑤そのまま直進してください



⑥学生支援課カウンターの前を通り



⑦自動ドアを出たすぐ左側に



⑧学生支援相談ルームがあります

来談される方へ —感染予防対策として—

■来談前の検温や来談時のマスク着用、入退室時の手指消毒へのご協力をお願いいたします（手指消毒液は相談ルームにあります）。

■来談当日に体調が優れない場合は、無理をせず、来談日を変更してください。

学生支援相談ルーム
☎ 025-262-5477

総合教育研究棟A棟1階
(平日9:00~17:00)