

みなさんのほとんどが初めての受験となる TOEIC テスト。

どのような準備をしたらよいか、高得点をマークした先輩たちに聞きました。(順不同)

Q1. 普段はどのようにして英語力を磨いていますか？(TOEIC に限らず全般的に)

Q2. TOEIC 対策としては、どのようなことをしましたか？

Q3. TOEIC を受験した感想や今後の英語学習計画など、後輩の役に立つようなことを自由に書いてください。

【平成 28 年度受験】

### 経済学部 YYさん

Q1. 私は総合的な英語力を磨くために一冊 400 ページほどある洋書、ハリーポッターを毎日読んでいます。単語レベルはかなり高いですがなるべく辞書を引かずに、単語の意味を文脈から推測する良い訓練になります。また、ただ読むだけではなく文構造を頭の中で理解することで速読力を鍛えています。

Q2. 主な対策としては toEIC の公式問題集を 2 周したことです。リスニングでは 1 周目になぜ間違えたのかを確認し、2 周目でもう一度全て解き直しました。リーディングでは分からなかった単語を書き出し単語帳を作りました。また、新潟大学から提供される ALC NetAcademy2 の toEIC 本番テストも何度もやりました。

Q3. toEIC はまず慣れることが大切です。何度も問題を解くことで伸びることもあると思います。しかしコツさえ掴めば 700 点簡単に取れる、とかいったものでもありません。結局、英語の総合力を試す試験なので積み重ねによって少しずつ伸びていくのが toEIC だと思います。したがってこの大学 4 年間で毎日コツコツやれば数百点以上取ることも夢ではないので、まず入学して目標をたてることが大切だと思います。

### 経済学部 TUさん

Q1. 音読ができれば一番いいのですが、少し面倒臭くて続けられなかったので、単語覚えるのと後は文章を聞いたり読んだり練習をしています。

Q2. 単語帳と公式問題集を買ったり図書館で借りたりして何回か読みました。

公式問題集に書いてあったやり方で、1 回目は時間通りにやって、答えを見ずに 2 回目を時間無制限でやった後、解説を読みながら文章をしっかりと理解して、3 回目もう一度時間通りにやる方法をやってみました。

実際には時間がなくて 2 回目で終わってしまいました。

Q3. 受験の時と違ってとにかく時間がなかったです。何回か時間を測って練習してみてもリーディングは今は絶対読み切れないと分かったので、せめて最後の 10 問だけ適当にマーク

してそれ以外をとにかく急いで終わらせるように目指しました。

最初は夏休みも英語頑張りたいと思っていたのに最近怠け気味だったのですが、結果が届いて少しモチベーションが上がりました。TOEIC は始めたばかりでまだ良く分かりませんので、とりあえず単語と問題集をやっていこうと思っています。

でもやっぱり普段から留学生の方と会話をしてたりそういう練習をしている方には敵わないと思います。

### 人文学部 NSさん

Q1. 毎日洋書を 10 ページ以上読む、洋楽を聴く、海外ドラマを字幕なしで見る、海外のユーチューバーの動画を二個は見るようにこころがけている。絶対に英語に触れない日を作らないようにしている。

Q2. ALC のサイトの TOEIC テスト演習問題を課題とされているところまで進め、単語の練習問題をやった。入学前に TOEIC 対策のために購入したテキストは全くやらずに終わった。

Q3. ALC のテスト演習と実際の TOEIC のテスト時間とは全く違うのでテスト演習で予想点数が良くても油断はしていけないし、どれだけ長い間集中して素早く一問一問を解いて行くかが勝負だと思う。

TOEIC のテスト対策としてのテキストは前もって買っても結局やらないのがほとんどになってしまうので、ALC のテスト演習が全て終わったら薄いテキストを追加で買えば良いと思う。

英語の勉強が苦手な嫌いだと思っているなら毎日英語に触れるのは苦だと思うが、せめて TOEIC 本番の一週間前から少しずつでも英語の文章を読んだり単語の暗記をしたりと対策をする必要があると思う。

今後、私は TOEFL iBT を受験して留学をしたいと考えている。

### 工学部 KYさん

Q1. 中学生の時に初めて英語を習い始めたときから好きだったので、海外の番組を見たりゲームをすることに抵抗はありませんでした。今では SNS で海外の方と交流しています。英語を勉強するというよりは、趣味の延長として英語を活用し、自然に吸収している感じだと思います。

Q2. 講義の宿題として ALC の TOEIC 対策が課されていたのでそれをやっただけですが、時間を確保したりして集中して取り組むようにしていました。直前期はなるべく洋楽を意識して聴くようにし、リスニングの坎をにぶらせないようにしました。

Q3. 今回初めて TOEIC を受験したのですが、本番でも ALC の TOEIC 演習時の感覚と変

わらないように感じたので、活用されることをお勧めします。

どうせ勉強するなら楽しい方がいいと思うので、私は Twitter などと同じ趣味の方をフォローしたりして英文にふれるといいのかなぁと思います。声をかてみるのもいいかもしれませんね。

### 医学部 TAさん

Q1. iPhone アプリを活用

Q2. 一日 30 分 ALC Net Academy を実施

Q3. 私は、社会人を経験しているためビジネスの場における TOEIC の重要性を認識しています。TOEIC は学業とは考えず、ビジネスの訓練と思い学習していただくと、TOEIC の重要性を感じられるかもしれません。

### 医学部 NIさん

Q1. 通学時間が長いため、英語のリスニングを聞く。

英語力の低下を感じたら高校時代の文法書に戻って学習する。

Q2. 私は「TOEIC 新公式問題集 vol.5」を用いて学習を行った。TOEIC は特に時間が足りないので、時間感覚を養って時間内に解ききれるように意識して学習をした。リスニングは同じものを何回も聞いた。

またアカデミック英語（リーディング）では、先生のほうから TOEIC のリーディングを解くコツを教えていただいた。授業をしっかりと聞くことも大事だろう。

Q3. 私は推薦入試で決まり、3月の段階で合格者課題として TOEIC を受けたことがあったので、TOEIC は2回目の受験だった。もし過去に TOEIC を受けたことがあれば時間感覚などわかるのですし有利かもしれない。初めてであれば、とにかく最後まで解ききることを意識して頑張してほしい。

周りには「同じマークだけを塗ってあとは寝てた」ということもちらほら聞こえたが、受験料を払うならしっかり受験して自分の英語力を磨いてほしいと思う。

### 工学部 EYさん

Q1.

- ・映画やテレビ番組は積極的に英語吹き替えにする。
- ・TED でスピーチをよく見る
- ・以前はラジオ英会話をしていた。

Q2.

- ・過去に受けたことがあるため、その時間感覚を忘れないようにしている。
- ・1番はじめに受けたときは、公式問題集を利用して、形式に慣れた。その後は Reading と Listening の点数バランスを見て、偏りがないようにした。(私は Reading の長文読解がよく時間を使いすぎて点数が伸びなかったので、Reading の長文読解を練習する冊子を買って練習した。)

Q3.

初めての人は形式に慣れることが必要だと思います。また、時間計画がとても大切なので、自分に1番いい時間配分を見つけてください。

### 法学部 NNさん

Q1. 私は元々英語が好きなので、海外ドラマを見たり洋楽を聴いたり、また洋書を読んだりしています。自分では特に勉強しているつもりはなくても、そこで得た知識が役に立っていると実感することがあるので効果はあると思います。特に、「TED」という海外のプレゼンテーション番組はとても勉強になります。高校生の時に英語の先生に勧められたことがきっかけで見始めたのですが、英語の学習に役立つことはもちろん、様々な分野における知識が身に付きます。

また、私は S.P.A.C.E.を履修しているので、毎日ネイティブの先生の英語を聞きながら学習できることも英語力を高める要因になっていると思います。普段の学習では、英単語を調べる時に英和辞典で引くだけでなく、英英辞典を使って英語を英語で理解できるようにすることを心がけています。

Q2. 今回は初めて TOEIC を受けたので、問題形式などが細かく書いてある参考書を買いました。単語を勉強したり、文法を勉強したりすることは特にしませんでした。形式に慣れるように努力しました。

Q3. 今回初めて受験しましたが、問題自体が難しいというような印象は特に受けませんでした。しかし、問題数が多く1問にかけられる時間が少ないので、効率よく且つ正確に問題を解けるように練習しておく必要があると感じました。今回はあまり対策ができなかったので次に受けるときはそういったところを重点的に勉強して臨みたいです。

### 農学部 OIさん

Q1. 洋画や洋楽を楽しんだり、海外の動画を視聴したりして、毎日英語に触れています。高校や大学の授業、受験勉強以外で英語を勉強することは少ないです。

Q2. ALCNetAcademy2 を利用して単語を覚えたり、実践問題を解いたりしました。

Q3. リスニング：実際に問題を解き、音声が一度しか流れないことや設問の間隔が短いことに慣れましょう。また、つまづいてしまってもすぐに次の設問に移ることが大切だと思います。

います。

リーディング：問題文を全て読むには時間が足りないと思います。問題文の中から重要な部分を素早く発見できるように練習しましょう。

### 医学部 KYさん

Q1. 普段は多読の洋書（MACMILLAN READERS など）を読んだり、「CNN ENGLISH EXPRESS」という英語学習用雑誌で Listening と Reading をしています。忙しくて時間がなくても、なるべくいつも英語に何らかの形で触れるようにしています。

Q2. 問題集を買って対策をしました。TOEIC 受験が初めてでどのような問題形式での出題なのか分からなかったのが、最初の第 1 回は問題形式に慣れる目的で行いました。第 2 回からは、時間内に解けるか時間を計りながら問題を解きました。答え合わせをするときは、分からなかった単語や熟語を確認して覚えながらする、というように語彙も増やすようにしました。

Q3. 初めての TOEIC で、時間の長さに驚いたり、英検との問題の違いにも最初の方はとても困惑しました。しかし、問題集を解いていて徐々に慣れてくると前に出た単語や熟語が分かるようになって解くことを楽しみながらできるようになりました。今後は Q1 でも紹介した雑誌の英文の掲載方法などは、時間がなくてもやりやすいですし、話題も様々載っていてとても気に入っているので、これを中心にして学習していきたいと考えています。そして、TOEIC を毎年受験するようにして前回結果を上回ることができるように英語学習をこれからも続けていきたいです。

### 医学部 HSさん

Q1. 学習塾で英語を教えているため、それに向けて高校英語の復習を行っている。

Q2. 解き方のテクニックが載っている教本を図書館で借りて取り組んだ。また、単語帳も毎日見るようにしていた。

Q3. TOEIC は特徴のある問題作りがされているため、どのように回答するべきかを掴めば点数を取りやすくなります。

テクニックを身に着けるために何回か問題集に取り組んでみてください。

### 医学部 HCさん

Q1. 高校の時に使っていた英単語帳を使って、最低限の単語は忘れないように気をつけています。

Q2. パソコンで TOEIC テスト演習をしたりもしましたが、個人的には本番に近い状況を

イメージして紙ベースの問題集で練習したことのほうが実際のテストの際に役立ったように感じています。

Q3. TOEIC は形式に特徴がはっきりとあるテストなので、対策するほど高得点を取りやすくなるはずですが。また問題数が多いので、いかに集中力を切らさずに解き続けるかということも大きなポイントになると思います。そこで、事前に何回か本番と同じ長さの模擬演習をしておくことをおすすめします。

### 工学部 KTさん

Q1. 特別なことはしておらず、普通の英語の授業の予習・復習をメインでやっています。

Q2. ALC NetAcademy の TOEIC 演習を一学期中に少しずつやってきました。かなりのんびりと進めていたので7月の本番の直前にすべて終わりました。

Q3. TOEIC は普段は見慣れない形式のテストなので、事前に模試等で出題形式を知っておくことが重要だと思います。私もそうでしたが初見では時間が足りなくなることに必死だろうと思うので、何回も演習をしてスピードアップを図ることが大切です。

学習はゆっくり進めていっても身につくので、変に気構えずに焦らず勉強すると良いと思います。

### 農学部 MKさん

Q1. 単語帳を活用しています。覚えたい単語を一回単語帳に書くだけでも、印象に残るのでお勧めです。

Q2. 授業で指定されたネットの教材をしっかりとやりました。

Q3. TOEIC はリスニングの問題量が経験したことがないほど多いので、途中で集中力が切れないように頑張ってください。